

國立臺中科技大學 105 年度同儕輔導志工培訓工作坊流程表

日期：105 年 4 月 30 日（星期六）

地點：誠敬樓二樓視聽教室

時 間	主 題
8：00-8：30	報到
8：30-8：40	介紹講師 致歡迎詞 頒發感謝狀
8：40-10：20	主題一：自信方程式
10：20-10：40	休息
10：40-11：30	主題二：自我接納及欣賞
11：30-12：20	主題三：絕地救援
12：20~~~	填寫問卷、午餐