

國立臺中科技大學慶祝 108 年元旦升旗典禮暨健走活動實施計畫

一、計畫名稱：本校慶祝百年特舉辦「活力中科大、精彩 100 年」元旦升旗典禮暨師生健走活動。

二、計畫目的：

為慶祝本校建校百年，特舉辦「活力中科大、精彩 100 年」升旗典禮暨全校教職員工生健走活動，以凝聚全校師生上下同心，和諧融洽，共同迎接百年到來；並藉健走活動方式，鼓勵師生從事正當休閒活動，提升師生健康運動樂活的觀念。期以「活力中科大、精彩 100 年」，感受本校向上躍升的力量，共同迎接新年第一道曙光。

三、主辦單位：學生事務處、秘書室、體育室

四、承辦單位：軍訓室、總務處、國際處、主計室、人事室

五、活動時間：108 年 1 月 1 日（早上 06：30-10：30）。

六、集合地點：大門廣場（三民校區）

七、活動內容：

「活力中科大、精彩 100 年」108 年元旦升旗典禮暨師生健走活動（詳如附件一）

八、參加對象：本校全體現職教職員工生。

九、報名方式：

（一）請詳細填寫報名表後，確認已完成報名手續（缺件不予受理）。

（二）因團體活動辦理保險，名單若有變動，請最慢於 107 年 12 月 24 日（星期一）

17：00 前經本組同意方得變更，逾期不再受理。

（三）若因天候及其它人為不可抗力之因素，為顧及參加人員之安全，本校得延後辦理或取消活動，詳情請參閱本組網站：

<https://student.nutc.edu.tw/files/11-1004-295.php?Lang=zh-tw>

十、預期效果：

（一）透過元旦升旗活動凝聚全校師生上下同心，和諧融洽。

（二）推動健行，建構本校師生的生活運動氣息，增進身心健康，提升師生享受運動樂活的觀念。

（三）提升全校師生生活品質，感受本校向上躍升，迎接百年的熱情。

十一、計畫經費（略）。

十二、申請支援事項：請相關單位惠予協助辦理。

（一）學務處：

1. 生輔組：協調各行政支援之事宜（公文簽辦、資訊上網公告、經費核銷）、協助發函警察單位重要路口交通指揮。

2. 衛保組：支援護士 1 名及救傷隊學生 2 名，並提供醫護用品。

3. 課指組：協助支援表演社團(學生會、啦啦隊、熱舞社)。

4. 宿舍組：協助住宿學生踴躍報名參加。

(二) 秘書室：

1. 協助邀約校友參與。

2. 新聞稿撰寫及發布。

(三) 體育室：

1. 支援健走路線活動相關細節規劃。

2. 協調人力指揮健走路線重要路口管制及安全維護。

(四) 總務處：

1. 支援校車乙部協助載護理人員沿途巡邏。

2. 警衛活動當天協助管制三民路路口人員進出。

3. 協調後憲保全協助健走路線重要路口管制及安全維護。

(五) 軍訓室(校安中心)：

1. 執行校園安全維護及危安事件之處理。

2. 協助各場地秩序維護。

(六) 國際處：協助外籍生、僑生踴躍報名參加。

(七) 人事室：鼓勵教職員工參加，並給予參加者補休半天；工作人員依實際工作時數，申請加班，如超過 4 小時，以專案加班辦理。

(八) 主計室：協助經費預算審核及經費核銷相關事宜。

(九) 各系科：協助宣導所屬系科師生踴躍報名參加。

十三、注意事項：

(一) 請自行衡量身體狀況，不適合健走運動者，請勿參加，參加人員均由主辦單位投保公共意外責任險。

(二) 雨天照常舉行活動。雨天時，主辦單位得變更行程路線，請攜帶雨具。

(三) 活動中請遵守工作人員指揮，參加人數眾多請多注意自身及家人安全，以期活動順利圓滿。

(四) 活動結束後，不再受理紀念品之兌獎。

(五) 本活動如遇重大天然災害或不可抗拒因素，得由主辦單位決定停止活動或延期辦理。

十四、本計畫如有未盡事宜者，將另行公告。

一、活動名稱：「活力中科大、精彩 100 年」108 年元旦升旗典禮暨師生健走活動

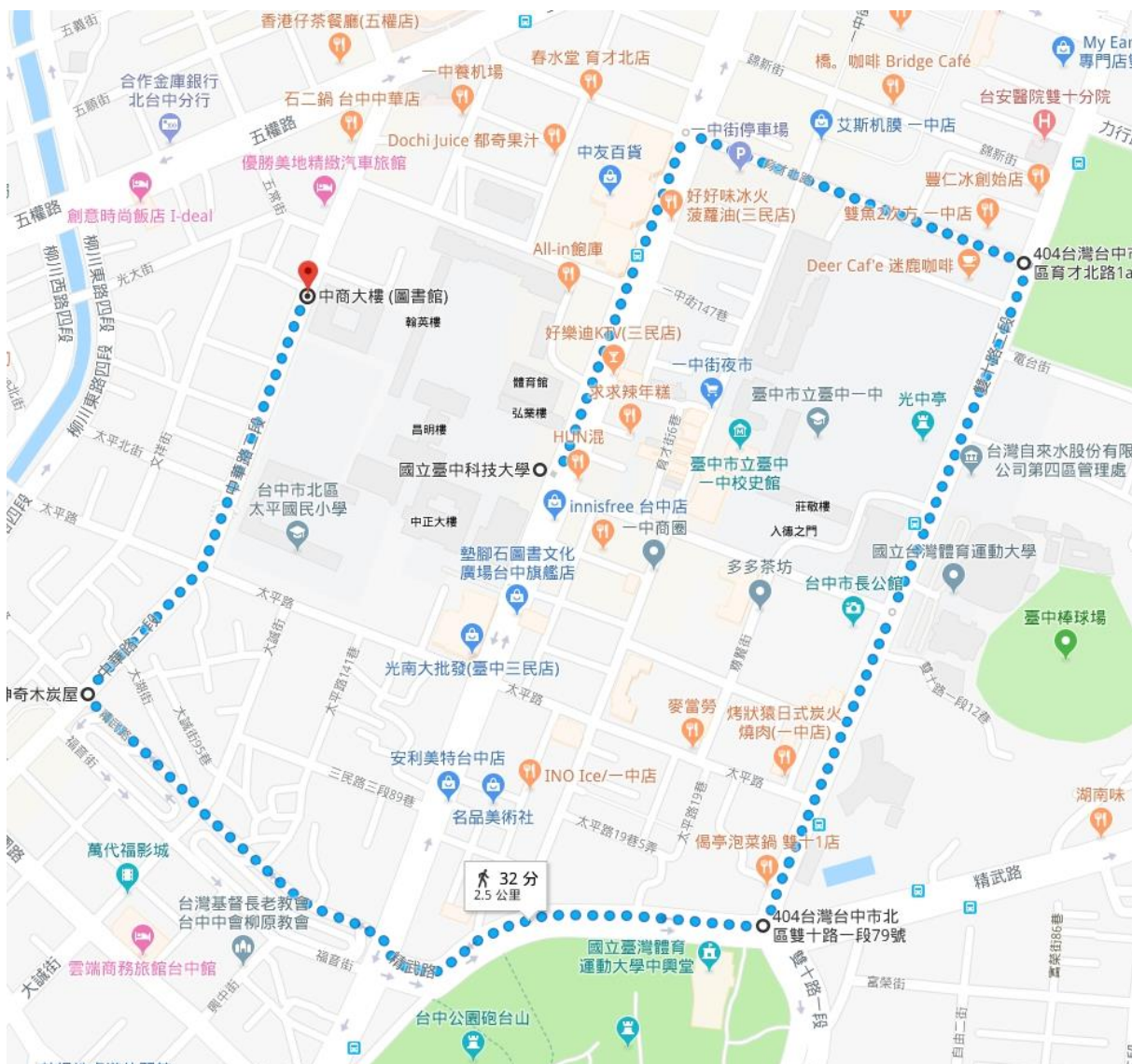
二、活動內容：

(一)升旗典禮：於中科大三民校區操場辦理元旦升旗典禮。

(二)健走活動：以健走方式，提升師生健康運動樂活的觀念。

(三)健走路線（如下圖）由三民校區運動場出發→三民路人行步道→育才北路→福德正神廟→雙十路→精武路(中興堂)→中華路→本校中商大樓→本校操場
→全長共計約 2.5KM

◎ 健走路線圖



三、活動程序表

國立臺中科技大學慶祝 108 年元旦升旗典禮暨健走活動程序表					
項次	時間	流程	內容		備 註
1	06:30-07:00	進場報到	由工作人員引導		
2	07:00-07:10	健走活動暖身	體育老師支援		
3	07:10-08:00	全校健走活動	恭請 校長 主持鳴槍		
4	08:00-08:25	升旗儀式 (司儀)	08:00-08:10	整隊	
			08:10-08:13	典禮開始 主持人請就位	
			08:13-08:15	唱國歌	
			08:15-08:18	升旗敬禮	
			08:18-08:25	主持人致詞 來賓致詞	
			08:25	禮成	
5	08:25-08:35	表演活動	校內社團表演		
6	08:35-10:30	交流時間			